

PROGRAMME DE FORMATION – Parcours Manager par les talents

Renforcer l'impact de ma communication à travers le langage corporel

INTITULE DE LA FORMATION	Renforcer l'impact de ma communication à travers le langage corporel
OBJECTIF PEDAGOGIQUE	À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de : • Prendre conscience de l'impact de la gestuelle dans la transmission d'un message • Identifier des gestes clés du langage corporel pour s'assurer de l'adéquation entre les mots et les gestes • Avoir des clés pour maintenir une communication assertive et optimiser les échanges dans un climat de confiance
POPULATION VISEE	Tenir un poste de manager de direction ou d'une équipe support.
PREREQUIS	Avoir été présélectionné par la société dans le cadre de sa politique de promotion des compétences managériales
PROGRAMME ET CONTENU	Objectif 1 : La place du corps dans la transmission d'un message • L'impact du non-verbal dans la communication interpersonnelle • Différencier gestes symboliques, gestes culturels, gestes non conscients • Les composantes du non-verbal : voix, image, regard, proxémique, posture, silences... • La fin des idées reçues sur le langage du corps Objectif 2 : Le repérage des gestes clés • L'adéquation entre les mots et les gestes • Décrypter les gestes, attitudes et expressions non verbales les plus courantes • Décoder nos axes de tête, notre visage, les segments de notre corps • Analyser les gestes d'auto-contact : démangeaisons, caresses et fixations • Les attitudes qui montrent l'aptitude à négocier et convaincre Objectif 3 : La gestuelle comme vecteur d'intelligence relationnelle • Déceler les non-dits pour mieux s'ajuster • Distinguer les indices corporels liés à l'authenticité et au "mensonge"
MODALITES D'ORGANISATION	○ Soit la formation est dispensée en salle de réunion agence, en présentiel, en collectif, par groupes de 13 participants ; ○ Soit la formation s'effectue dans un hôtel disposant d'un espace séminaire de travail, facilitant la mise en réflexion à travers des ateliers

PROGRAMME DE FORMATION – Parcours Manager par les talents

Renforcer l'impact de ma communication à travers le langage corporel

	pratiques.
MOYENS D'EVALUATION	○ Questionnaire de satisfaction ○ Des exercices d'application et des analyses de vidéos permettent d'évaluer les acquis après chaque séquence, en binôme ou en individuel selon les sujets ; ○ Un quiz comportant des séries de questions en évaluation sommative validera les acquis théoriques ;
DUREE	1 jour – 7 heures
HORAIRES	8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00
TARIFS	1900€ HT/jour
MODALITES ET DELAI D'ACCES	Modalité : formation intra-entreprises suite échanges avec le manager Délai : selon les dates arrêtées sur la convention
ORGANISME & INTERVENANT	Cabinet Formes d'Esprits / Eric Jacquot (réfèrent : Jésahel SABATIER)
Accessibilités personnes handicapées	Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires. (Consulter la charte d'engagement et d'accessibilité)