

PROGRAMME DE FORMATION
L'intelligence émotionnelle au service du manager

01/01/2024 - v3

INTITULE DE LA FORMATION	L'intelligence émotionnelle au service du manager
OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	A l'issue de la formation, les participants seront capables de : <ol style="list-style-type: none"> 1. Utiliser l'Intelligence Émotionnelle comme un outil efficace du management 2. De comprendre l'impact des émotions sur nos décisions et nos actions au quotidien 3. D'utiliser les émotions comme un levier managérial
POPULATION VISÉE	Manager ou chef de projet
PRÉREQUIS	Être en situation de management ou de pilotage de projet *
PROGRAMME ET CONTENU	<p>Objectif 1 : Comprendre les différentes intelligences</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Distinguer les 8 intelligences de Gardner b. Mesurer son quotient émotionnel c. S'approprier la mécanique des émotions dans toute prise de décision <p>Objectif 2 : Utiliser la régulation émotionnelle dans son management</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Identifier les déclencheurs de l'émotion b. Identifier les besoins à satisfaire c. Adopter une tactique de régulation de l'émotion d. Agir les conséquences de l'émotion
MODALITÉS D'ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> ○ Soit la formation est dispensée en salle de réunion agence, en présentiel, en collectif, par groupes de 8 à 10 participants idéalement ; ○ Soit la formation s'effectue dans un hôtel disposant d'un espace séminaire de travail, facilitant la mise en réflexion à travers des ateliers pratiques.
MOYENS D'ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> ○ Questionnaire de satisfaction ○ Des exercices d'application permettent d'évaluer les acquis après chaque séquence, en binôme ou en individuel selon les sujets ; ○ Un quiz comportant des séries de questions en évaluation sommative validera les acquis théoriques ; ○ Une évaluation globale avec constitution d'un carnet de route managérial personnel sera élaborée par et pour chaque stagiaire.
DURÉE	1 jour ou 8h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30
	Cabinet Formes d'Esprits : Eric Jacquot

PROGRAMME DE FORMATION
L'intelligence émotionnelle au service du manager

ORGANISME & INTERVENANT	
--	--

* Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous prévenir afin que nous prenions les mesures nécessaires.